

DINE UNDERVISERE



Rune Gosmer

Klinisk Ekspert i Muskuloskeletal Fysioterapi, Dip. MPT.
Specialiseret i komplekse og langvarige
smerteproblematikker.
Medindehaver af Hinnerup Fysioterapi & Træning



Theis Hermansen

Autoriseret Fysioterapeut
Personlig træner



Lotte Stabel Henriksen

Kostvejleder – med speciale i varigt vægttab



SUNDHEDSTILBUD

Tilbud for borgere i Favrskov Kommune

Superviseret træning & Kostvejledning



www.hinnerup-fys.dk

VELKOMMEN

Din primære kontaktperson i klinikken er: _____

Henvisning til træning i træningscenteret

Er du henvist til træning i træningscenteret får du tilknyttet en **Autoriseret Fysioterapeut, eller vores kostvejleder, som din primære kontaktperson**, samt et individuelt tilpasset træningsprogram. Der er ikke en fysioterapeut i træningscenteret, men skulle du have brug for hjælp eller vejledning, skal du blot henvende dig til personalet i receptionen, så vil de sørge for, at du får en aftale med din fysioterapeut. Desuden har du, efter aftale med din fysioterapeut, mulighed for at kombinere med relevant holdtræning.

Dit forløb

1. Du indkaldes til en **visitationssamtale** hos din primære kontaktperson. Her aftales planen for dit forløb. Er du henvist til træning i træningscenteret får du en **opfølgningstid** med henblik på introduktion til træningscenteret. Herefter træner du selv på hold og/eller i træningscenteret, hvor du er velkommen mandag-fredag, kl.8-16.
2. En **midtvejsstatus** sendes til din sagsbehandler med information om forløbet går som forventet.
3. **Slutevaluering** til din sagsbehandler, som på baggrund heraf kan forlænge dit forløb i klinikken eller hjælper dig videre.

VIGTIGT OM ANKOMST OG AFBUD

**MELD ALTID AFBUD TIL DIN SAGSBEHANDLER,
SOM ANVIST I BREV FRA DIN SAGSBEHANDLER.**

MELD OGSÅ AFBUD TIL KLINIKKEN

86 98 54 35

SCAN DIT SUNDHEDSKORT VED ANKOMST I KLINIKKEN

Dette er vigtigt, da registreringen er forudsætning for din kommunale ydelse.

Hvor

Hinnerup Fysioterapi & Træning,
Pakhusvej 3, 1.sal,
8382 Hinnerup.

I Vibe Centret, lige ovenpå
Imerco og vi har en stolelift til
gangbesværede.

