

DINE UNDERVISERE

Holdundervisningen er ved Rune Gosmer og Ditte Pode. Ved sygdom eller ferie vikarierer Theis Hermansen.



Rune Gosmer

Klinisk Ekspert i Muskuloskeletal Fysioterapi, Dip. MPT.

Specialiseret i komplekse og langvarige smerteproblematikker.

Medindehaver af Hinnerup Fysioterapi & Træning



Ditte Pode

Smerte- og Udviklingskonsulent.

Cand. Mag. Aarhus Universitet

Specialiseret i smerte & indlæring

Cert. Mentor i Mindfulness

Underviser v/ Mindfulness- & Smertecoachuddannelsen



Theis Hermansen

Autoriseret Fysioterapeut

Certificeret Mindfulness- & Smertecoach



BESKÆFTIGELSESTILBUD

Postcommotio

Beskæftigelsesforløb for borgere med
senfølger af hjernerystelse

Favrskov Kommune



VELKOMMEN

Postcommotioholdet er til dig med senfølger af hjernerystelse. Tilbuddet er udarbejdet i et samarbejde mellem *Favrskov Kommune* og *Hinnerup Fysioterapi & Træning* hvor du som deltager vil blive undervist og vejledt af højst specialiserede behandlere.

Det er vigtigt at understrege, at forløbet er et **beskæftigelsesrettet** tilbud. Derfor kan du ikke forvente, at der er afsat den tid som et **behandlingstilbud** kræver

Forløbet

Holdet er med løbende optag. Derfor varierer det hvor mange borgere der er på holdet og hvor langt den enkelte er i sit forløb.

1. Du indkaldes først til en visitationssamtale, hvor vi vurderer om holdet passer til dig og relevansen af at inkludere Mindfulness for dig.
2. Holdundervisningen afholdes **Tirsdage kl.13-14 og Torsdage kl.13-14**. Umiddelbart efter holdundervisningen, begge dage, er der Mindfulness kl.14-15.
3. 8-Ugers evaluering i form af et møde i klinikken med dig, din sagsbehandler og dine undervisere.
4. Slutevaluering til din sagsbehandler, som på baggrund heraf kan forlænge dit forløb i klinikken eller hjælpe dig videre.



VIGTIGT AT VIDE

SCAN DIT SUNDHEDSKORT VED ANKOMST I KLINIKKEN, HVER GANG.

AFBUD KAN KUN FORETAGES PÅ DAGEN VIA TLF. FRA KLOKKEN 8 TIL 9 SAMME DAG (ELLER EFTER AFTALE MED DIN SAGBEHANDLER).

86 98 54 35

Disse to punkter er vigtige for dig, idet din registrering videresendes til kommunen hver måned og er forudsætningen for din kommunale ydelse.

Er du i tvivl om noget så henvend dig trygt til dine undervisere med dine spørgsmål så de kan hjælpe dig.

Hvor

Hinnerup Fysioterapi & Træning,
Pakhusvej 3, 1.sal,
8382 Hinnerup.

I Vibe Centret, lige ovenpå
Imerco og vi har en stolelift til
gangbesværede.

